

HOUSE MAINTENANCE

住まいの維持管理法 ―今日から始める「住まいの災害対策」―

近年全国で様々な自然災害が発生。皆様のご家庭の災害への備えは十分ですか？

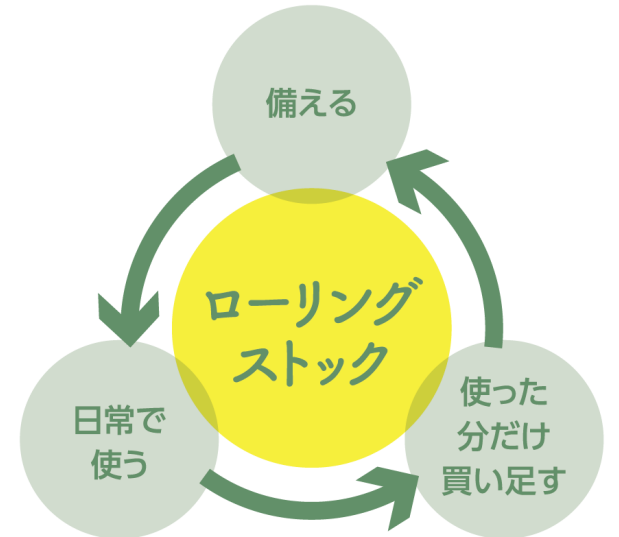
「やらないと!」と思っていても実際に進まないご家庭もあるのではないのでしょうか。

今回は、今日からすぐに始められる災害への備えと、ご自宅の火災保険の見直しについてご紹介します。



ご存知ですか? 「ローリングストック」

万が一災害が起こった場合には、食料の確保が必須!最近はおいしい長期保存可能な非常用保存食も売られていますが、実際に購入しようと思うと、意外と値も張る上、子供や高齢者の口に合わなかったり、定期的に確認しなければいざという時に賞味期限切れ…なんてことも。非常用保存食の備蓄もちろん大切ですが、今、備蓄の新しい考え方として注目されているのが、日常の中に食料備蓄を取り込む方法です。



- Let's TRY! /
- | | | | |
|---------------------------|-----------------------|--------------------|-------------------------|
| 1. 普段から、少し多めに食材や加工品を買っておく | 2. いつもの食事やおやつに使う(食べる) | 3. 使う時は、必ず古いものから使う | 4. 使ったら使った分だけ、必ず新しく買い足す |
|---------------------------|-----------------------|--------------------|-------------------------|

そうすることで



- ◎ 常に一定量の食料を備蓄しておくことができる!
- ◎ 常に賞味期限が新しいものが備蓄されている
- ◎ いざという時も、日常生活に近い食生活が送れる!



一家に一台、あったら重宝!

カセットコンロ



キャンプなどで使うガスバーナー



予備のボンベの備蓄もお忘れなく!

災害時には電気やガス、水道が止まってしまう、調理できないことも想定されます。カセットコンロやガスバーナーがあれば、避難生活の際に、温かいものが食べられ、工夫次第ではお米も炊けます!

こんなものがローリングストックにおすすめ!!

カップ麺



レトルト食品



缶詰



いつものつまみをちょっとだけ多くストック

カップスープ
カップみそ汁



カップ付きなら、食器が準備できない場合にも便利

水・飲料



お餅

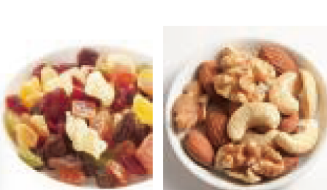


食べてエネルギーになる食品がおすすめ

栄養補助食品



ドライフルーツ・ナッツ



梅干し



お菓子



避難の際、少しでも甘いものがあると心を満たしてくれます

個包装のものや小さく携帯しやすいものがGOOD!

ご自宅の「火災保険」を一度見直してみよう!

万が一の災害の際の補償は? /

加入していますか?

水災補償



例えば…台風や豪雨による「土砂崩れ」

✓水災の補償に入っていないと補償されません

富山、石川はまだまだ加入が少ない!

地震保険



例えば…地震による「火災」や「土砂崩れ」

✓地震保険に入っていないと補償されません

火災保険は、ご契約によって幅広い補償が付いている場合も。台風や積雪などで自宅に損害が発生した際は、ご加入の保険代理店にご相談ください。

✓保険の見直しを希望される方は、ご加入の保険代理店に相談

更新時期でなくても水災補償は追加できる?



保険料はいくら?

オダケホームでご加入の方は、お気軽にご相談ください!

ハザードマップもチェック!

川のそば、海のそば、山のそば、地盤がゆるい地域にお住まいの方は加入をおすすめします!

オダケホームは、セコム損害保険の代理店です。ぜひ、お気軽にご相談ください。