



# 住まいのお手入れチェックリスト



## 毎日すること

玄関・ポーチ	<input type="checkbox"/> 砂やホコリを掃き出す	
部屋	<input type="checkbox"/> 窓を開け換気する	<input type="checkbox"/> 床の掃除機またはほうき掛け
キッチン	<input type="checkbox"/> その日の汚れはその日のうちに落とす <input type="checkbox"/> シンクを洗剤で洗い水気を拭きとる	<input type="checkbox"/> 生ゴミを捨てる <input type="checkbox"/> IHヒーターの場合 こげつき落とし (丸めたアルミホイルにクリームクレンザーをつけてこする)
お風呂	<input type="checkbox"/> 最後に入浴した人が床を流し、換気する (バスタブをスポンジで、さっとこすればさらにベター)	
洗面所	<input type="checkbox"/> その日の汚れはその日のうちに落とす (使用後はさっと水で流し、排水口のゴミを取る)	
トイレ	<input type="checkbox"/> その日の汚れはその日のうちに落とす (お掃除シートで汚れをさっと拭きとる)	



## 毎週1回すること

部屋	<input type="checkbox"/> 床のから拭き (モップがけ)	
キッチン	<input type="checkbox"/> 流し台天板を洗剤で洗い拭きとる <input type="checkbox"/> キャビネットの開放	<input type="checkbox"/> キッチンパネル、タイルの拭き掃除
お風呂	<input type="checkbox"/> お風呂全体の掃除	<input type="checkbox"/> 浴槽、排水口の掃除 (毛髪・石鹸かす)
洗面所	<input type="checkbox"/> 洗面化粧台の洗剤拭き	<input type="checkbox"/> 水栓器具磨き、排水口の掃除
トイレ	<input type="checkbox"/> 洗剤で便器の掃除	<input type="checkbox"/> 床の拭き掃除



## 毎月1回すること

玄関・ポーチ	<input type="checkbox"/> 土間、ポーチの水洗い	
バルコニー	<input type="checkbox"/> 床面の掃除	<input type="checkbox"/> 排水口の掃除
キッチン	<input type="checkbox"/> ガスコンロ (五徳、バーナーの掃除)	<input type="checkbox"/> 食器戸棚、収納庫の整理
お風呂	<input type="checkbox"/> 風呂釜、排水管の洗浄 (1~3カ月に1回)	<input type="checkbox"/> 壁、床のカビ取り
部屋	<input type="checkbox"/> 天井のすすはらい、はたき掛け	<input type="checkbox"/> 壁のスイッチまわりの手垢取り
家電品	<input type="checkbox"/> エアコン等のフィルター掃除	



## 半年に1回すること

外まわり	<input type="checkbox"/> 外壁の汚れ落とし <input type="checkbox"/> 排水溝の掃除	<input type="checkbox"/> 雨樋の落葉、ごみの掃除 <input type="checkbox"/> 屋外コンセントの点検
玄関・ポーチ	<input type="checkbox"/> ドア、引戸の洗剤拭き	<input type="checkbox"/> 下駄箱の整理と掃除
窓 (サッシ)	<input type="checkbox"/> ガラスの洗剤拭き <input type="checkbox"/> 雨戸の汚れ落とし	<input type="checkbox"/> サッシレールの掃除 <input type="checkbox"/> 網戸の掃除
室内ドア、引戸	<input type="checkbox"/> から拭き	
キッチン	<input type="checkbox"/> 換気扇の掃除	<input type="checkbox"/> 食器洗い乾燥機内の洗浄
部屋	<input type="checkbox"/> カーペットの簡易クリーニング <input type="checkbox"/> フローリングのワックス掛け	<input type="checkbox"/> 壁・天井の拭き掃除 <input type="checkbox"/> カーテンの洗濯 (半年~1年に1回)
押入れ、収納	<input type="checkbox"/> 中のものを出して掃除	
家電品	<input type="checkbox"/> 照明器具の掃除	